
POWER UP

AUMENTA TU RANGO DE PODER

¡porque tú puedes más!



POWER UP

METODOLOGÍA

- CLASES QUINCENALES EN DIRECTO
- GRUPO REDUCIDO
- FORMACIÓN TEÓRICO-PRACTICA CON PARTICIPACIÓN EN LAS SESIONES
- PROPUESTAS DE TRABAJO PERSONAL
- GRUPO PRIVADO DE TELEGRAM PARA PREGUNTAS, COMENTARIOS Y DEBATE
- ACCESO AL CAMPUS CON RECURSOS EXTRAS

OBJETIVOS

- TOMAR CONCIENCIA DE LA REALIDAD DE LAS MUJERES A NIVEL GLOBAL Y PARTICULAR
- ENTENDER QUÉ ES EL EMPODERAMIENTO Y CUÁL ES NUESTRO PAPEL EN ESE PROCESO PERSONAL Y COLECTIVO
- FAVORECER EL PROCESO DE EMPODERAMIENTO
- AUMENTAR EL RANGO DE PODER
- OFRECER RECURSOS PARA AUMENTAR NUESTRO RANGO DE PODER
- DEFINIR, ESTABLECER Y MANTENER LÍMITES
- MEJORAR NUESTRA CAPACIDAD DE NEGOCIAR
- FAMILIARIZARNOS CON EL PODER, LA AUTORIDAD Y LA RESPONSABILIDAD
- DEFINIR EL LIDERAZGO EN SUS DISTINTOS ÁMBITOS Y ESTILOS
- POTENCIAR EL LIDERAZGO FEMENINO
- ASPIRAR A OBJETIVOS MÁS ALTOS Y ALINEADOS CON NUESTROS PROPIOS DESEOS Y ASPIRACIONES
- MEJORAR LA AUTOESTIMA
- MEJORAR LA IMAGEN PERSONAL
- TOMAR CONCIENCIA DE NUESTRO ESTILO DE COMUNICACIÓN
- APRENDER A ESCUCHAR Y A COMUNICAR DE FORMA EFECTIVA
- CONOCER Y DOMINAR EL ARTE DE LA ORATORIA
- CONOCER Y DOMINAR EL LENGUAJE NO VERBAL

POWER UP

CRONOGRAMA ESTIMADO

- **DICIEMBRE**
 - EMPODERAMIENTO
 - AUTORIDAD Y PODER

- **ENERO**
 - IDENTIDAD
 - AUTOESTIMA

- **FEBRERO**
 - OBJETIVOS Y PROPÓSITO
 - IMPLEMENTACIÓN

- **MARZO**
 -
 - LÍMITES
 - NEGOCIACIÓN

- **ABRIL**
 - GESTIÓN DEL MIEDO
 - CULPA
 - CREENCIAS

- **MAYO**
 - VISIBILIDAD Y EXPOSICIÓN
 - IMAGEN

- **JUNIO**
 - LIDERAZGO

- **JULIO**
 - COMUNICACIÓN

POWER UP

- AGOSTO
 - ORATORIA
- SEPTIEMBRE
 - MENTALIDAD VENDEDORA
 - ESTRATEGIA COMERCIAL
- OCTUBRE
 - RELACIONES HORIZONTALES
 - AMOR PROPIO- AMOR ROMÁNTICO
- NOVIEMBRE
 - EQUIPOS
 - RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



www.Nohemi-Hervada.com
©Nohemí Hervada 2020-2021
hola@nohemi-hervada.com