



**NH** *Nohemí Hervada*

CONFERENCIAS  
Y  
TALLERES  
-2017-

## EMPODÉRATE

TALLER DE DESARROLLO PERSONAL Y PROFESIONAL  
PROPUESTAS DE REFLEXIÓN Y AUTOCONOCIMIENTO  
CREENCIAS, LIMITACIONES Y PREJUICIOS  
TIPS PARA PROVOCAR CAMBIOS



AMOR O MIEDO

RESPONSABILIDAD

CRÍTICAS

NEGOCIACIÓN

FLEXIBILIDAD

Y

FIRMEZA

PATERNALISMO

OBEDIENCIA-SUMISIÓN

RESPETO

## SÁCATE PARTIDO

Un minicurso práctico y divertido

### ¿RECONOCES LA IMPORTANCIA DE LA IMAGEN QUE PROYECTAS?

Vivimos rodeados de prejuicios, también con respecto a la imagen y la belleza.

Te propongo analizar tus creencias para mejorar tu imagen personal  
Invierte en trabajar de forma efectiva tu **marca personal** y crece como profesional y empresaria.

Mi propuesta es que tu actitud haga resaltar tu aptitud  
Aprende a comunicar y a usar el **lenguaje corporal** de forma efectiva.

IMAGEN

MARCA PERSONAL

ACTITUD-APTITUD

PREJUICIOS

ESTEREOTIPOS

BELLEZA

LENGUAJE CORPORAL



# NO ME CUENTES CUENTOS

## LOS CUENTOS DE HADAS Y SUS MANZANAS ENVENENADAS

### LA VIOLENCIA DE GÉNERO SE APRENDE

Creemos rodeados de violencia que no siempre reconocemos. La sufrimos, toleramos y ejercemos.

Perpetuamos roles aprendidos y es necesario identificar qué es violencia y cómo se manifiesta, para romper el círculo vicioso.

La violencia de género causa más muertes que el terrorismo pero tiene menos impacto social.

Las mujeres somos víctimas sólo por nuestro género. No depende del nivel cultural, ni de la condición económica o social. Todas estamos expuestas. Aprendamos a educar hijos libres e hijos feministas.



MACHISMO- MISOGINIA

PATRIARCADO

VIOLENCIA

AUTOESTIMA

RELACIONES TÓXICAS

INDEFENSIÓN APRENDIDA

## ASESORARTE

EN LA ASESORÍA MATERNAL IMPORTA MÁS EL CÓMO QUE EL QUÉ  
APRENDE A DESARROLLAR TUS HABILIDADES DE COMUNICACIÓN



*Si trabajas en el mundo de la asesoría y quieres que tu trato sea exquisito.*

*Si necesitas identificar el objetivo de tu trabajo y tener claro cómo lograrlo.*

*Si quieres reconocer el paternalismo para evitarlo en todos tus tratos y actitudes.*

*Si necesitas pulir tu trabajo para que tus creencias y vivencias no interfieran.*

*Si necesitas herramientas para dar el trato y servicio que deseas, de forma efectiva y empoderante.*

*Si quieres mejorar tus habilidades de comunicación, en el tú a tú y/o en público*

*Si quieres formarte tú y/o a tus empleados para mejorar las habilidades de comunicación y unificar así los criterios y objetivos del trabajo en tu empresa.*

## CONFERENCIAS

En formato conferencia pública o taller con participación.  
Adaptables según el colectivo y el evento.  
Ejemplos de temas.

El empoderamiento clave del bienestar social

Mujeres visibles ¿a qué precio?

El éxito en femenino

La verdadera conciliación

La relación de las mujeres con el dinero

Emprendiendo en femenino

Ser Madre: un desafío

Nuestros hijos: esos desconocidos

Las cicatrices de la maternidad : partos, cesareas, lactancias y pérdidas

Maternidad en tribu o en soledad

La pareja y su sexualidad en el puerperio

Recuperando espacios tras la maternidad

## CONDICIONES

Estas son algunas de las propuestas de **Talleres, Cursos y Conferencias**.  
Puedes contratar la que se adapte a tu necesidad o la de tu colectivo.  
Si necesitas algo más concreto y adaptado a tu necesidad particular,  
escíbeme con los detalles para preparar algo totalmente personalizado.

Las Tarifas expuestas a continuación son orientativas.

Solicita presupuesto según condiciones particulares del evento.

Una vez establecido el evento se firmará un precontrato y se abonará el 50% de mi tarifa más los gastos de desplazamiento.

En caso de cancelación por parte del organizador no se reembolsarán los gastos de desplazamiento ya pagados. Se devolverá sólo el 50% de lo abonado (25% del total del presupuesto).

En caso de cancelación por mi parte se devolverá lo cobrado al organizador sin más responsabilidad por mi parte.

### TALLERES

25€ a 50€ por persona.\*

Mínimo 10 asistentes

Gastos de local y desplazamiento por cuenta del organizador

### CONFERENCIAS

500€ POR EVENTO\*

Gastos de local y desplazamiento por cuenta del organizador

Si el desplazamiento al evento obliga a estar fuera más de un día se añadirán gastos de alojamiento y dietas y 300€\* por cada día adicional al viaje.

### FORMACIÓN A GRUPOS

Solicitar presupuesto personalizado

\*Precios sin IGIC

[Nohemi-Hervada.com](http://Nohemi-Hervada.com)

©Nohemí Hervada

contacto@nohemihervada.com